



PROGRAMAÇÃO

PROGRAMA HORÁRIO KARATÊ

02.08.2023 ON LINE - <http://www.fprk.com.br/jogos.php>

HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO	NAIPE
20:00	SESSÃO TÉCNICA	F/M

PROGRAMA HORÁRIO KARATÊ

05.08.2023 COLÉGIO ESTADUAL ALBERTO SANTOS DUMONT

HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO	NAIPE
08:00	PESAGEM	F/M
08:30	REUNIÃO COM OS TÉCNICOS	F/M
09:00	KATA (QUADRA 01)	F
09:00	KATA (QUADRA 02)	M
14:00	KUMITE (QUADRA 01) -42KG	F
14:00	KUMITE (QUADRA 02) -45KG	M
14:30	KUMITE (QUADRA 01) -47KG	F
15:20	KUMITE (QUADRA 02) -52KG MAS	M
15:30	KUMITE (QUADRA 01) -54KG	F
16:40	KUMITE (QUADRA 02) -63KG MAS	M
17:10	KUMITE (QUADRA 01) +54KG	F
17:30	KUMITE (QUADRA 01) +63KG	M