

PROGRAMAÇÃO ATLETISMO

05.08.2023 SALÃO NOBRE DO COLEGIO ESTADUAL SANTOS DUMONT

HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO	NAIPE
08:00	SESSÃO TÉCNICA	F / M

PROGRAMA HORÁRIO ATLETISMO | 1ª ETAPA

05.08.2023 COMPLEXO ESPORTIVO JOSÉ ANTÔNIO BASSO – LAGOÃO

HORÁRIO	PROVA	NAIPE	FASE
14:30	80M COM BARREIRAS	F	PENTATLO
14:50	SALTO EM ALTURA	F	PENTATLO
14:55	LANÇAMENTO DO DARDO	F	FINAL
15:00	80M COM BARREIRA	F	SEMIFINAL POR TEMPO
15:30	100M COM BARREIRAS	M	SEMIFINAL POR TEMPO
16:10	LANÇAMENTO DO DARDO	M	FINAL
16:15	SALTO EM ALTURA	F	QUALIFICAÇÃO
16:30	ARREMESO DE PESO	F	PENTATLO

PROGRAMA HORÁRIO ATLETISMO | 2ª ETAPA

06.08.2023 COMPLEXO ESPORTIVO JOSÉ ANTÔNIO BASSO – LAGOÃO

HORÁRIO	PROVA	NAIPE	FASE
09:00	SALTO EM DISTÂNCIA	F	PENTATLO
09:15	80M COM BARREIRAS	F	FINAL
09:20	SALTO EM ALTURA	F	FINAL
09:30	100M COM BARREIRAS	M	FINAL
09:40	LANÇAMENTO DO DISCO	M	QUALIFICAÇÃO
10:00	800M RASOS	F	FINAL POR TEMPO
10:10	SALTO EM DISTÂNCIA	M	FINAL

10:20	800M RASOS	M	FINAL POR TEMPO
10:50	600M RASOS	F	PENTATLO

PROGRAMA HORÁRIO ATLETISMO | 3ª ETAPA

06.08.2023 COMPLEXO ESPORTIVO JOSÉ ANTÔNIO BASSO – LAGOÃO

HORÁRIO	PROVA	NAIPE	FASE
14:00	100M COM BARREIRAS	M	HEXATLO
14:10	SALTO COM VARA	M	FINAL
14:15	SALTO EM DISTÂNCIA	M	HEXATLO
14:20	150M RASOS	F	FINAL POR TEMPO
14:30	LANÇAMENTO DO DISCO	F	QUALIFICAÇÃO
14:40	150M RASOS	M	FINAL POR TEMPO
15:30	ARREMESO DE PESO	M	HEXATLO
15:40	SALTO COM VARA	F	FINAL

PROGRAMA HORÁRIO ATLETISMO | 4ª ETAPA

07.08.2023 COMPLEXO ESPORTIVO JOSÉ ANTÔNIO BASSO – LAGOÃO

HORÁRIO	PROVA	NAIPE	FASE
09:00	SALTO EM ALTURA	M	HEXATLO
09:05	5.000M MARCHA ATLÉTICA	M	FINAL POR TEMPO
09:15	ARREMESO DE PESO	F	FINAL
09:40	SALTO EM DISTÂNCIA	F	FINAL
10:20	LANÇAMENTO DE DARDO	M	HEXATLO
10:30	80M RASOS	F	SEMIFINAL POR TEMPO
11:00	80M RASOS	M	SEMIFINAL POR TEMPO
11:30	800M RASOS	M	HEXATLO

PROGRAMA HORÁRIO ATLETISMO | 5ª ETAPA

07.08.2023 COMPLEXO ESPORTIVO JOSÉ ANTÔNIO BASSO – LAGOÃO			
HORÁRIO	PROVA	NAIPE	FASE
14:30	SALTO EM ALTURA	M	QUALIFICAÇÃO
14:40	LANÇAMENTO DO DISCO	F	FINAL
14:50	ARREMESO DO PESO	M	FINAL
15:00	80M RASOS	F	FINAL
15:10	80M RASOS	M	FINAL
15:30	2.000M RASOS	F	FINAL POR TEMPO
15:50	LANÇAMENTO DO DISCO	M	FINAL
16:00	2.000 RASOS	M	FINAL POR TEMPO

PROGRAMA HORÁRIO ATLETISMO | 6ª ETAPA

08.08.2023 COMPLEXO ESPORTIVO JOSÉ ANTÔNIO BASSO – LAGOÃO			
HORÁRIO	PROVA	NAIPE	FASE
08:00	SALTO EM ALTURA	M	FINAL
08:05	3.000M MARCHA ATLÉTICA	F	FINAL
08:10	LANÇAMENTO DO MARTELO	F	FINAL
08:40	REVEZAMENTO 5X80M	M	FINAL
09:00	REVEZAMENTO 5X80M	F	FINAL POR TEMPO
09:10	LANÇAMENTO DO MARTELO	M	FINAL