



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



Cardápio de Abril



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Respo. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
01 A 04 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
14:30 Lanche da Tarde		Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Carne de Porco Desfiado e Legumes	Chá Bolo Caseiro / Fruta

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
07 A 11 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Torta Salgada de Carne de Porco Desfiada e Legumes	Bebida Láctea Pão com Requeijão Caseiro / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
1ª semana Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	289,84 kcal	43,30 g	10,72 g	7,61 g	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	322,16 kcal	49,38 g	11,53 g	8,43 g	
2ª semana Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	262,82 kcal	39,97 g	6,72 g	8,19 g	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	315,82 kcal	45,11 g	10,26 g	10,29 g	

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
14 A 18 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
14:30 Lanche da Tarde	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Vitamina de Frutas Bolo Caseiro	RECESSO	RECESSO

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
21 A 25 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
14:30 Lanche da Tarde	RECESSO	Macarrão ao Sugo Ovo Cozido e Legumes	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Torta Salgada com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	255,88 kcal	47,61 g	5,65 g	5,04 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	335,77 kcal	55,98 g	8,90 g	8,92 g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	259,78 kcal	41,78 g	6,11 g	7,19 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	310,72 kcal	44,86 g	8,83 g	10,30 g

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
28 A 30 DE ABRIL DE 2025

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA	SEXTA
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Carne Bovina Desfiada e Legumes	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro / Fruta		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	291,98 kcal	43,63 g	14,14 g	6,33 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	319,30 kcal	49,33 g	14,68 g	6,87 g

