



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



# Cardápio de Abril



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 A 04 DE ABRIL DE 2025

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00 <b>Café da Manhã</b>		Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00 <b>Almoço</b>		Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango Grelhado com Cebola Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
16:00 <b>Lanche da Tarde</b>		Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas Bolo Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	976,88 kcal	130,43 g	41,65 g	32,45 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1097,88 kcal	148,91 g	48,29 g	34,98 g

*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 07 A 11 DE ABRIL DE 2025

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta
11:00 <b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Assada com Batata	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango ao Sugo Canjiquinha
16:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Margarina	Bebida Láctea Bolacha / Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	963,86 kcal	143,28 g	29,83 g	30,65 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1113,80 kcal	156,23 g	38,54 g	37,94 g

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL  
14 A 18 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina	RECESSO	RECESSO
11:00 <b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Almôndegas ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Nhoque a Bolonhesa	RECESSO	RECESSO
16:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolo Caseiro	RECESSO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	915,61 kcal	137,13 g	22,56 g	31,97 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1116,83 kcal	163,16 g	31,88 g	38,55 g

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 21 A 25 DE ABRIL DE 2025

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	RECESSO	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha
11:00 <b>Almoço</b>	RECESSO	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
16:00 <b>Lanche da Tarde</b>	RECESSO	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	946,53 kcal	131,33 g	31,34 g	33,64 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1105,58 kcal	150,19 g	41,45 g	37,98 g

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 28 A 30 DE ABRIL DE 2025

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA	SEXTA
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro		
11:00 <b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguiça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Macarrão Alho e Óleo		
16:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	984,29 kcal	130,45 g	35,80 g	35,57 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1152,19 kcal	151,69 g	43,49 g	42,13 g

*Fernanda O. Carrero Marques*  
Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

