



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA

**VOLTA
ÀS
AULAS**

CARDÁPIO DE FEVEREIRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
05 A 07 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
14:30 Lanche da Tarde			Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Macarrão a Bolonhesa / Fruta	Vitamina de Frutas Bolo Caseiro

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
10 A 14 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Feriado	Chá Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Chá Pão com Carne em Tirinhas e Legumes	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	278,30 kcal	46,13 g	7,31 g	6,47 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	346,34 kcal	60,93 g	8,64 g	6,80 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	314,28 kcal	51,68 g	10,50 g	7,60 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	324,10 kcal	45,87 g	11,47 g	10,27 g

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
17 A 21 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Bebida Láctea Bolacha / Fruta	Chá Pão com Carne Moída e Legumes	Arroz Doce Fruta

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
24 A 28 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro	Chá Pão com Linguíça Assada e Legumes	Vitamina de Frutas Torta Salgada de Legumes / Fruta	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Leite com Cacau Bolacha / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	274,72 kcal	45,57 g	8,62 g	6,57 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	322,80 kcal	52,54 g	10,37 g	8,15 g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	286,10 kcal	41,73 g	8,96 g	13,19 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	338,60 kcal	51,81 g	10,18 g	14,22 g

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

