



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



# CARDÁPIO DE FEVEREIRO



*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES  
05 A 07 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 <b>Café da Manhã</b>			Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha
9:00 <b>Lanche da Manhã</b>			Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 <b>Almoço</b>			Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Filé de Frango Grelhado com Cebola e Desfiado Polenta Cremosa
14:00 <b>Lanche da Tarde</b>			Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 <b>Jantar</b>			Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

*Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*

*O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha*

*\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*

**Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)**

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	598,33 Kcal	85,78 g	20,89 g	16,64 g	621,70 mcg	44,19 mg	222,46 mg	4,77 mg





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES  
10 A 14 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	<b>Feriado</b>	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil * Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha
09:00 <b>Lanche da Manhã</b>	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	<b>Feriado</b>	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 <b>Almoço</b>	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	<b>Feriado</b>	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída com Legumes Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne em Tirinhas Refogada Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada com Cebola e Desfiada Canjiquinha
14:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Papinha de Frutas	<b>Feriado</b>	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 <b>Jantar</b>	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	<b>Feriado</b>	Canjiquinha com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Polenta Cremosa com Frango Desfiado

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

**Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)**

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	509,31 Kcal	79,40 g	24,18 g	34,94 g	410,92 mcg	109,85 mg	253,28 mg	5,75 mg



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES  
17 A 21 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil * Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
09:00 <b>Lanche da Manhã</b>	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 <b>Almoço</b>	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Farofa de Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Filé de Frango ao Sugo e Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco de Panela e Desfiado Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Canjiquinha
14:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 <b>Jantar</b>	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	474,65 Kcal	91,78 g	19,96 g	13,51 g	513,23 mcg	39,70 mg	214,45 mg	5,28 mg





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES  
24 A 28 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha
09:00 <b>Lanche da Manhã</b>	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 <b>Almoço</b>	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Filé de Frango ao Sugo Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Tirinhas Bovinas Grelhadas Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada com Batatas	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada e Desfiada Canjiquinha
14:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 <b>Jantar</b>	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Polenta Cremosa com Frango Desfiado

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	486,11 Kcal	77,14 g	20,39 g	25,86 g	385,80 mcg	87,06 mg	243,00 mg	5,73 mg

