



Moranda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO DE JANEIRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 02 A 03 DE JANEIRO DE 2025

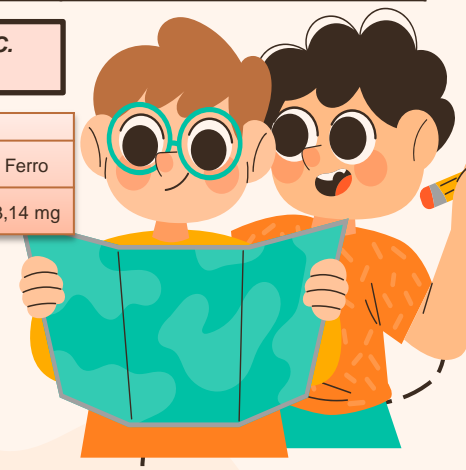
HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00				Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00				Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo
14:00				Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolo de Aveia com Banana / Fruta
16:00				Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	703,25 Kcal	102,54,21 g	18,47 g	20,22 g	123,54 mcg	8,34 mg	340,10 mg	3,14 mg

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 06 A 10 DE JANEIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro / Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguíça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco Grelhada Legumes Salteados
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Torta De Legumes
16:00	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Bovina Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Moída	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	702,14 Kcal	96,55 g	19,20 g	20,11 g	124,10 mcg	9,11 mg	345,17 mg	2,74 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Jaqueline de Oliveira Erick
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961
Res. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 13 A 16 DE JANEIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA
8:00	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Canjiquinha com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	
16:00	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	698,24 Kcal	90,10 g	19,65 g	20,22 g	126,21 mcg	9,47 mg	348,24 mg	3,78 mg

Fernando O. Carrero Marques
Resp. Téc. - Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc. - Nutricionista / CRN 8 - 7434

