



Escola Municipal de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO DE JANEIRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 02 A 03 DE JANEIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00				Leite Materno / Leite Fórmula Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
9:30				Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00				Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Macarrão Alho e Óleo
14:00				Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00				Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada

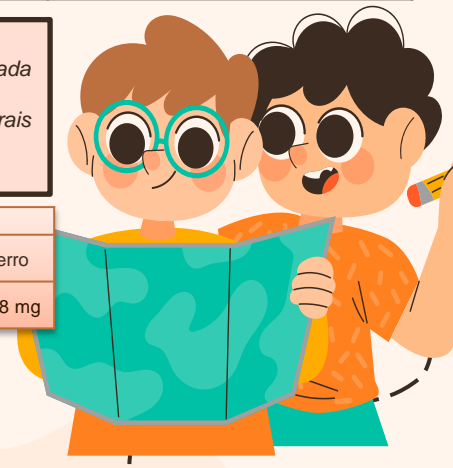
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
 Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
 O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha
 * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
DE 06 A 12 MESES	470,38 Kcal	76,55 g	18,51 g	13,87 g	321,04 mcg	38,58 mg	151,88 mg	3,68 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 06 A 10 DE JANEIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Leite Materno / Leite Fórmula Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Leite Fórmula Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Leite Fórmula Pão com Requeijão Caseiro
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango Grelhado e Desfiado Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Tiras Bovinas Ao Sugo Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco Grelhada e Desfiada Legumes Salteados
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Bovina Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Moída	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
 Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
 O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha
 * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
DE 06 A 12 MESES	471,54 Kcal	68,21 g	15,24 g	14,26 g	347,74 mcg	31,68 mg	174,18 mg	4,94 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
 Resol. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 13 A 16 DE JANEIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA
8:00	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Leite Fórmula Bolacha	Leite Materno / Leite Fórmula Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Canjiquinha com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango Desfiado Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	
16:00	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
DE 06 A 12 MESES	462,35 Kcal	78,48 g	17,41 g	14,26 g	324,28 mcg	32,58 mg	185,28 mg	4,91 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434