



Rede Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO DE NOVEMBRO



Proclamação da república

15 de Novembro



Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 01 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
10:00					Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 04 A 08 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
10:00	Chá Pão com Margarina	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Chá Bolo Caseiro / Fruta	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Vitamina de Frutas Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	271,25 kcal	39,58 g	9,58 g	8,82 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	329,54 kcal	47,51 g	12,47 g	10,47 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	263,58 kcal	42,22 g	8,67 g	10,25 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	324,10 kcal	45,87 g	11,47 g	10,27 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 11 A 15 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
10:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Linguiça Assada e Legumes	Leite com Cacau Torta Salgada de Legumes	Chá Pão com Tiras Bovinas e Legumes	Feriado

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 18 A 22 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
10:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Carne de Porco Desfiado e Legumes	Feriado	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	271,23 kcal	37,56 g	8,56 g	11,45 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	330,68 kcal	45,87 g	11,69 g	10,27 g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	269,28 kcal	39,47 g	9,58 g	10,27 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	332,58 kcal	45,88 g	11,68 g	12,63 g



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 25 A 29 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
10:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Bebida Láctea Pão com Margarina	Chá Pão com Linguiça Assada e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
5ª semana	Prê Escola I e II - 4 e 5 anos	275,21 kcal	39,57 g	10,24 g	10,27 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	328,10 kcal	52,28 g	12,75 g	13,59 g

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

