



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO DE NOVEMBRO



Proclamação da república

15 de Novembro



Mercado Escolar de Apucarana

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
8:00					Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00					Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne De Porco Grelhada com Cebola Legumes Salteados
16:00					Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	928,58 kcal	130,55 g	23,58 g	31,28 g
	1158,21 kcal	158,27 g	35,87 g	37,55 g


 Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


 Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 04 A 08 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
8:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguça Assada Polenta Cremosa
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolo Caseiro / Fruta	Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	949,12 kcal	137,54 g	27,14 g	28,55 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1156,22 kcal	153,24 g	33,52 g	37,45 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Merenda Escolar de Apucarana

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 11 A 15 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Margarina	Feriado
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Feriado
16:00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce Fruta	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	952,33 kcal	138,29 g	28,36 g	29,14 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1159,52 kcal	160,28 g	39,63 g	41,86 g




Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Secretaria Municipal de Educação

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 18 A 22 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Feriado	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Grelhadas com Cebola Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Feriado	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Bolo Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	928,28 kcal	136,87 g	28,57 g	28,33 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1165,24 kcal	162,35 g	37,45 g	39,56 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 25 A 29 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Sassami ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco de Panela Legumes Salteados
16:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Bebida Láctea Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolo Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	953,84 kcal	138,45 g	25,78 g	29,33 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1169,28 kcal	162,58 g	33,58 g	38,65 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

