



Rede Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO DE NOVEMBRO



Proclamação da república
15 de Novembro



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 01 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
20:00					Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne De Porco Grelhada com Cebola Legumes Salteados

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 04 A 08 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega Ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguiça Assada Polenta Cremosa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
1ª semana	Acima de 15 anos	471,69 kcal	71,58 g	16,58 g	16,27 g
2ª semana	Acima de 15 anos	468,27 kcal	71,29 g	16,47 g	14,10 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 11 A 15 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Feriado

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 18 A 22 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Grelhadas com Cebola Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
3ª semana / Acima de 15 anos	459,22 kcal	71,00 g	16,22 g	14,27 g	
4ª semana / Acima de 15 anos	471,14 kcal	65,56 g	13,26 g	13,45 g	




Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 25 A 29 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Sassami ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco de Panela Legumes Salteados

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana / Acima de 15 anos	465,25 kcal	69,26 g	16,87 g	12,5 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quad. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

