



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO DE NOVEMBRO



Proclamação da república

15 de Novembro



Rede Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 01 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
8:00					Chá de Erva-Doce * Pão com Manteiga
9:30					Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)
11:00					Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne De Porco Grelhada e Desfiada Legumes Salteados
14:00					Papinha de Frutas
16:00					Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	489,21 Kcal	69,25 g	13,57 g	17,41 g	352,14 mcg	21,08 mg	180,24 mg	4,57 mg


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 04 A 08 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Leite Fórmula * Bolacha	Leite Materno / Leite Fórmula * Pão com Manteiga	Leite Materno / Leite Fórmula * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
9:30	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Bovina de Panela e Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Frango Desfiado ao Sugo Polenta Cremosa
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Polenta Cremosa com Carne Moída	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado	Risoto de Carne de Porco Desfiada	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	517,54 Kcal	61,08 g	26,19 g	18,61 g	455,52 mcg	39,27 mg	201,33 mg	4,55 mg


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 11 A 15 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
8:00	Leite Materno / Leite Fórmula * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Leite Fórmula * Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Feriado
9:30	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Feriado
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado e Desfiado Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne em Tirinhas Batata Salteada	Feriado
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Feriado
16:00	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango com Legumes	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	487,86 Kcal	86,11 g	22,40 g	34,42 g	488,51 mcg	112,97 mg	271,69 mg	5,90 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 18 A 22 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Leite Fórmula * Bolacha	Feriado	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Leite Fórmula * Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Feriado	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil) Feriado
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada e Desfiada Canjiquinha	Feriado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tirinhas Bovinas Grelhadas com Cebola Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada Polenta Cremosa
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Feriado	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado	Feriado	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	463,37 Kcal	87,23 g	21,69 g	13,87 g	494,81 mcg	35,90 mg	208,19 mg	4,65 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 25 A 29 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Leite Materno / Leite Fórmula * Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Leite Fórmula * Bolacha	Leite Materno / Leite Fórmula * Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/ Fórmula Infantil) Feriado
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Sassami ao Sugo Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne em Tirinhas Refogada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco de Panela e Desfiada Legumes Salteados
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	496,67 Kcal	61,67 g	21,42 g	26,65 g	312,29 mcg	85,76 mg	253,41 mg	5,37 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Rep. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434