



Rede Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO DE NOVEMBRO



Proclamação da república

15 de Novembro



Mercado Escolar de Apucarana

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 01 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
8:00					Chá de Erva-Doce * Pão com Manteiga
11:00					Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne De Porco Grelhada com Cebola Legumes Salteados
14:00					Leite com Cacau* Bolacha
16:00					Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	703,25 Kcal	97,25 g	19,21 g	21,56 g	152,36 mcg	2,25 mg	352,68 mg	2,14 mg

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 04 A 08 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Polenta Cremosa
14:00	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana	Chá de Erva-Doce Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Bolacha
16:00	Polenta Cremosa com Carne Moída	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Carne de Porco Desfiada	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	704,55 Kcal	99,25 g	21,47 g	23,58 g	157,24 mcg	7,56 mg	331,25 mg	2,19 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 11 A 15 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Feriado
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Feriado
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha /	Feriado
16:00	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Macarrão a Bolonesa	Risoto de Frango com Legumes	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	701,25 Kcal	98,36 g	24,57 g	27,59 g	140,36 mcg	7,54 mg	369,25 mg	2,88 mg

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Secretaria Municipal de Educação

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 18 A 22 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Feriado	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Grelhadas com Cebola Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Feriado	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana*
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado	Feriado	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	698,56 Kcal	99,36 g	24,57 g	19,65 g	135,44 mcg	7,63 mg	332,58 mg	1,57 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Quádro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 25 A 29 DE NOVEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Sassami ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco de Panela Legumes Salteados
14:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolo de Aveia com Banana*
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	701,98 Kcal	104,69 g	25,87 g	22,74 g	156,28 mcg	8,24 mg	345,21 mg	2,57 mg

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

