



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Tec.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Tec.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 01 A 04 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
14:30		Macarrão ao Sugo com Almôndegas	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Chá Pão com Linguíça Assada e Legumes	Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 07 A 11 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
14:30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Bebida Láctea Bolacha / Pipoca	Nhoque a Bolonhesa Fruta	Suco de Laranja Cachorro Quente

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	271,23 kcal	37,56 g	8,56 g	11,45 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	330,68 kcal	45,87 g	11,69 g	10,27 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	263,58 kcal	42,22 g	8,67 g	10,25 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	328,63 kcal	47,51 g	9,38 g	12,46 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 14 A 18 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
14:30	Recesso	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Chá Pão com Carne Bovina Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Bolacha / Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 21 A 25 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
14:30	Leite com Cacau Pão com Margarina	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Macarrão com Almôndegas ao Sugo	Chá Bolo de Fubá Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	264,30 kcal	38,44 g	9,24 g	8,20 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	332,89 kcal	49,27 g	11,39 g	13,27 g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	276,10 kcal	38,13 g	8,15 g	9,22 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	337,14 kcal	51,27 g	12,64 g	13,28 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 28 A 31 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	SEXTA
14:30	Leite com Cacau Bolacha	Polenta Cremosa com Frango Desfiado / Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Chá Torta Salgada de Porco Desfiada com Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	273,94 kcal	37,58 g	8,12 g	8,69 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	341,28 kcal	48,62 g	12,63 g	13,97 g




Fernando O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434