



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Tec.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Tec.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 A 04 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00		Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00		Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Farofa Colorida
16:00		Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Bolo Caseiro / Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	461,58 kcal	131,85 g	24,65 g	26,87 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1147,58 kcal	160,28 g	31,58 g	37,56 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 07 A 11 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Margarina Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite com Cacau Bolacha / Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Nhoque a Bolonhesa
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Bebida Láctea Bolacha / Pipoca	Chá Torta Salgada com Legumes	Suco de Laranja Cachorro Quente

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	952,31 kcal	138,47 g	25,87 g	28,74 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1137,56 kcal	162,58 g	31,58 g	35,74 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Rep. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 14 A 18 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Recesso	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Feijoada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha
16:00	Recesso	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Margarina	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

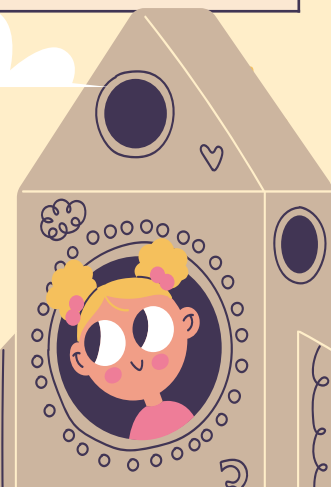


Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	958,12 kcal	138,59 g	28,74 g	31,58 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1165,78 kcal	162,58 g	34,68 g	34,66 g



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 21 A 25 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Manteiga	Chá Bolo de Fubá

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	947,25 kcal	136,87 g	28,97 g	29,87 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1152,99 kcal	157,63 g	31,67 g	33,41 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 28 A 31 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	SEXTA
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro	
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Farofa Colorida	
16:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	952,14 kcal	135,78 g	26,87 g	31,58 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1156,31 kcal	166,58 g	33,14 g	37,45 g

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

