



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Tec.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Tec.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 01 A 04 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00		Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
11:00		Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Farofa Colorida
14:00		Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila Bolo de Aveia com Banana *	Vitamina de Frutas* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha
16:00		Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	710,25 Kcal	97,58 g	19,68 g	21,47 g	149,63 mcg	10,27 mg	358,17 mg	2,17 mg

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 07 A 11 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Nhoque a Bolonhesa
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Torta Salgada com Legumes	Suco de Laranja Cachorro Quente
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	712,28 Kcal	98,62 g	19,38 g	21,58 g	1486,32 mcg	10,27 mg	341,28 mg	2,87 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 14 A 18 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Recesso	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Feijoada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00	Recesso	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
16:00	Recesso	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Macarrão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

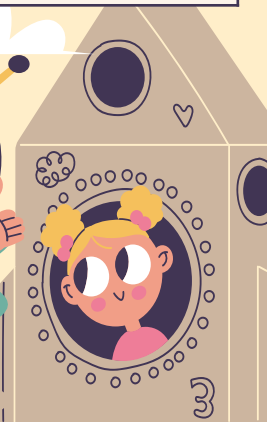
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	717,88 Kcal	96,32 g	28,47 g	21,58 g	128,61 mcg	8,54 mg	358,12 mg	3,58 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 21 A 25 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Bolo de Aveia com Banana
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	714,96 Kcal	98,22 g	19,25 g	23,67 g	147,32 mcg	8,54 mg	347,63 mg	4,93 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 28 A 31 DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	SEXTA
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Farofa Colorida	
14:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes / Fruta	
16:00	Polenta Cremosa com Carne Moída	Macarrão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Frango com Legumes	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	704,68 Kcal	98,21 g	19,54 g	21,47 g	142,11 mcg	8,12 mg	144,03 mg	3,90 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

