



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Tec.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Tec.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 04 A 06 MESES MÊS DE OUTUBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança)	Leite Materno / Fórmula Infantil	Leite Materno / Fórmula Infantil	Leite Materno / Fórmula Infantil	Leite Materno / Fórmula Infantil	Leite Materno / Fórmula Infantil

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê esta apto para começar a introdução de alimentos.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
Leite Materno	556,80	55,20 g	8,32 g	35,12 g	512 mcg	40,08	257,6 mg	0,24 mg
Leite Fórmula	536,00	56,32 g	11,2 g	28 g	616 mcg	120 mg	408 mg	5,92 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

