



Escola Municipal de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



# CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO

*Fernanda Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 02 A 06 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
10:00	Leite com Cacau Bolacha	Macarrão a Bolonhesa Legumes Refogados	Chá Bolo de Fubá Fruta	Chá Pão com Linguíça Assada e Legumes	Chá Pão com Requeijão Caseiro / Fruta

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 09 A 13 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
10:00	Chá Pão com Manteiga	Chá Pão com Peito de Frango Grelhado com Legumes	Bebida Láctea Bolacha / Fruta	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	275,27 kcal	33,67 g	7,03 g	12,97 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	382,32 kcal	44,85 g	7,99 g	13,60 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	263,84 kcal	40,75 g	8,81 g	7,12 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	313,43 kcal	51,74 g	9,67 g	7,62 g

  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Tecn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 16 A 20 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
10:00	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com Tiras Bovinas e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro / Fruta

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 23 A 27 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
10:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes com Carne de Porco Desfiada	Chá Pão com Margarina Fruta	Macarrão com Almôndegas ao Sugo	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	273,07 kcal	38,22 g	12,57 g	8,19 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	313,23 kcal	45,58 g	13,60 g	9,10 g
4ª semana Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	277,53 kcal	34,77 g	11,74 g	10,60 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	315,14 kcal	42,66 g	12,44 g	11,17 g

  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Horário Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO 30 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	264,56 kcal	31,23 g	7,30 g	12,72 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	339,01 kcal	42,19 g	9,87 g	14,98 g

  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

