



Município Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 02 A 06 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Vitamina de Frutas * Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha / Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola Legumes Salteados
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana* / Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
16:00	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	707,29 Kcal	85,56 g	25,60 g	30,15 g	164,10 mcg	14,18 mg	144,03 mg	4,93 mg

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 09 A 13 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes / Fruta
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco e Legumes	Sopa de Legumes com Carne Moída	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	681,54 Kcal	94,36 g	29,45 g	32,90 g	192,82 mcg	28,70 mg	149,98 mg	4,52 mg

Fernanda Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 16 A 20 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Legumes/Salada Feijoada (Cubos Bovinos, Carne de Porco, Linguiça) Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Aceboladas Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
16:00	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	708,27 Kcal	93,13 g	29,96 g	26,50 g	130,90 mcg	20,41 mg	136,93 mg	5,40 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 23 A 27 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa de Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
 * De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	687,97 Kcal	92,84 g	29,33 g	24,77 g	260,36 mcg	19,53 mg	119,19 mg	5,41 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
 Quad. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Rede Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 30 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Leite com Cacau* Bolacha				
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo				
14:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga				
16:00	Sopa de Legumes com Carne Desfiada				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	711,16 Kcal	73,91 g	26,45 g	33,40 g	240,32 mcg	15,38 mg	215,35 mg	3,96 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

