



Escola Municipal de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO

Fernanda Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Unidade Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 02 A 06 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00	Leite Materno/Leite (Fórmula)* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno/Leite (Fórmula)* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno/Leite (Fórmula)* Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne em Tirinhas Refogada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola e Desfiado Legumes Salteados
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	494,20 Kcal	58,38 g	20,00 g	20,25 g	488,12 mcg	43,18 mg	24,88 mg	4,61 mg


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 09 A 13 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno/Leite (Fórmula)* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno/Leite (Fórmula)* Bolacha	Leite Materno/Leite (Fórmula)* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Desfiado ao Sugo Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Desfiadas Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada Legumes Refogados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada e Desfiada Canjiquinha
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco e Legumes	Sopa de Legumes com Carne Moída	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	482,41 Kcal	71,25 g	22,54 g	34,43 g	477,83 mcg	110,08 mg	240,61 mg	5,41 mg


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 16 A 20 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00	Leite Materno/Leite (Fórmula)* / Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno/Leite (Fórmula)* / Bolacha	Leite Materno/Leite (Fórmula)* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Frango Grelhado e Desfiado com Cebola Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Desfiada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Aceboladas e Desfiadas Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada Legumes Salteados
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	454,23 Kcal	87,16 g	19,15 g	13,69 g	535,68 mcg	39,98 mg	214,88 mg	4,98 mg


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 23 A 27 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno/Leite (Fórmula)* / Bolacha	Chá de Erva-Doce Pão com Manteiga	Leite Materno/Leite (Fórmula)* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa de Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada e Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne De Panela Desfiada Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta Cremosa
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	453,10 Kcal	73,52 g	19,82 g	24,63 g	365,40 mcg	83,44 mg	219,49 mg	5,23 mg


Fernanda O. Carrero Marques
 Quad. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Horário Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 30 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Leite Materno/Leite (Fórmula)* Bolacha				
9:30	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)				
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo				
14:00	Papinha de Frutas				
16:00	Sopa de Legumes com Carne Desfiada				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	497,30 Kcal	59,10 g	14,18 g	14,63 g	306,39 mcg	40,05 mg	242,02 mg	4,60 mg

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

