



Creche Escolar de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# Cardápio Mês de Julho



*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO PARCIAL - MATUTINO 01 A 05 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
10:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes / Fruta	Leite com Cacau Bolo de Fubá	Macarrão com Almôndegas e Legumes / Fruta	Suco de Maracujá Cachorro Quente Pipoca

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO PARCIAL - MATUTINO 08 A 19 DE JULHO DE 2024

# FÉRIAS ESCOLARES

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	298,65 kcal	37,78 g	10,59 g	12,48 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	352,15 kcal	48,46 g	11,43 g	13,26 g
2ª e 3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	FÉRIAS ESCOLARES			
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos				

  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO PARCIAL - MATUTINO 22 A 26 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
10:00	Leite com Cacau Pão com Margarina	Chá Pão com Carne de Porco Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro / Fruta	Macarrão a Bolonhesa com Legumes	Arroz Doce Fruta

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO PARCIAL - MATUTINO 29 A 31 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
10:00	Leite com Cacau Bolacha	Arroz Branco / Feijoada / Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro / Fruta		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	269,70 kcal	45,85 g	9,82 g	5,71 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	325,16 kcal	56,29 g	10,85 g	6,62 g
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	275,87 kcal	45,46 g	6,86 g	14,05 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	324,44 kcal	53,69 g	7,94 g	15,13 g



*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quad. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

