



Rede Escolar de Apucarana

# Autarquia Municipal de Educação

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



# Cardápio Mês de Julho



*Fernanda Marques*  
Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 A 05 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Manteiga / Fruta	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada com Cebola Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha
16:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo de Fubá	Suco de Maracujá Cachorro Quente Pipoca

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	986,08 kcal	125,90 g	33,69 g	35,83 g
	1119,24 kcal	162,98 g	35,69 g	38,10 g

  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL**  
**08 A 19 DE JULHO DE 2024**

# FÉRIAS ESCOLARES





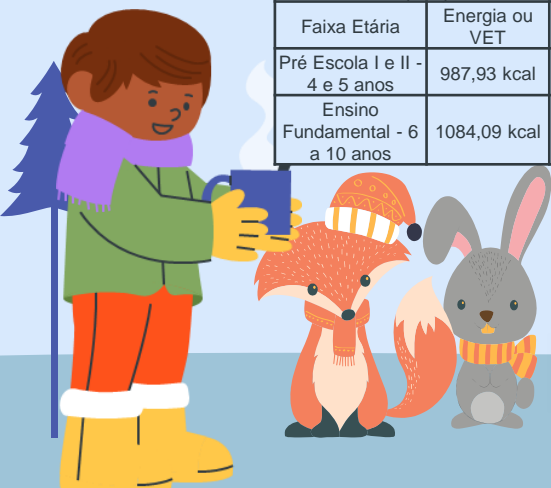
## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 22 A 26 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada com Batata
16:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo Caseiro Fruta	Chá Pão com Manteiga	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	987,93 kcal	143,98 g	31,87 g	32,64 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1084,09 kcal	164,44 g	33,25 g	33,98 g



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434







# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 29 A 31 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro		
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Legumes/Salada Feijoada (Cubos/ Lombo / Linguça) Farofa com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peito de Frango Grelhado com Cebola Polenta Cremosa		
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

*Fernanda O. Carrero Marques*  
 Fernanda O. Carrero Marques  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
 Jaqueline de Oliveira Erick  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	992,98 kcal	146,11 g	37,12 g	30,10 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1129,11 kcal	177,61 g	38,19 g	31,19 g

