



Merenda Escolas de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



# Cardápio Mês de Agosto



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Município Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



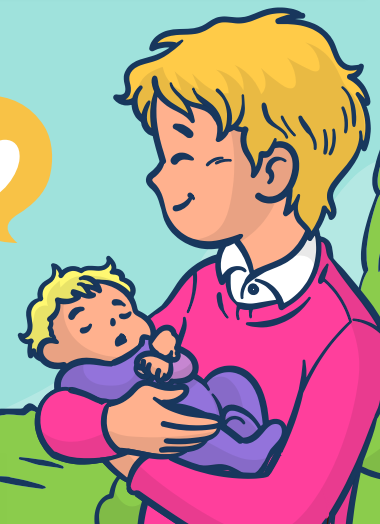
## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 A 02 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
8:00				Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00				Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada com Batatas
16:00				Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	968,64 kcal	139,35 g	32,92 g	31,63 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1147,83 kcal	151,99 g	44,99 g	40,41 g



Fernanda O. Carrero Marques  
Quádro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



Merenda Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 05 A 09 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Margarina	Vitaminas de Frutas Bolacha	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Refogada com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndegas Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados
16:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Bolo Caseiro / Fruta	Chá Pão com Manteiga	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	976,80 kcal	149,96 g	28,69 g	30,82 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1145,35 kcal	161,42 g	40,80 g	38,07 g

Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Município de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 12 A 16 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
<b>8:00</b>	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha
<b>11:00</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Bovina Grelhada com Cebola Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Frango Batata Salteada
<b>16:00</b>	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Chá Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	962,61 kcal	141,24 g	30,20 g	31,82 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1118,71 kcal	148,60 g	40,37 g	40,73 g



  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 19 A 23 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado Legumes Salteados
16:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Bolo Caseiro	Chá Pão com Manteiga	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	976,18 kcal	141,41 g	31,15 g	33,09 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1133,65 kcal	154,93 g	40,43 g	40,24 g

Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Movendo Escolas de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 26 A 30 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
8:00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho (de mandioca) de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Chá Pão com Requeijão Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	969,20 kcal	141,33 g	35,56 g	30,50 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1093,33 kcal	149,56 g	45,76 g	35,78 g



  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Respo. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434