



Rede Escolar de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# Cardápio Mês de Julho



*Fernanda Marques*  
Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 01 A 05 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada com Cebola Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 08 A 19 DE JULHO DE 2024

# FÉRIAS ESCOLARES

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Acima de 15 anos	500,16 kcal	41,75 g	34,34 g	20,91 g
2ª e 3ª semana	Férias Escolares				

*Fernanda O. Carrero Marques*  
Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 22 A 26 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada com Batata

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 29 A 31 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Legumes/Salada Feijoada (Cubos/ Lombo / Linguíça) Farofa com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peito de Frango Grelhado com Cebola Polenta Cremosa		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
4ª semana	Acima de 15 anos	437,09 kcal	46,92 g	20,71 g	18,74 g
5ª semana	Acima de 15 anos	486,93 kcal	64,96 g	24,98 g	14,60 g

*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

