



Merenda Escolas de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



Cardápio Mês de Agosto



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Município Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 01 A 02 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
20:00				Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada com Batatas

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 05 A 09 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Refogada com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndegas Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Acima de 15 anos	450,77 kcal	46,89 g	30,57 g	14,86 g
2ª semana	Acima de 15 anos	441,54 kcal	54,53 g	27,08 g	12,44 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Município Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 12 A 16 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Bovina Grelhada com Cebola Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Frango Batata Salteada

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 19 A 23 DE AGOSTO DE 2024

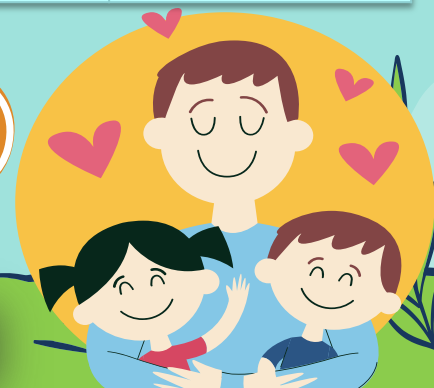
HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado Legumes Salteados

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Acima de 15 anos	446,96 kcal	52,50 g	26,09 g	14,20 g
4ª semana	Acima de 15 anos	493,99 kcal	46,57 g	25,54 g	23,18 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Res. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Município de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 26 A 30 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho (de mandioca) de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Acima de 15 anos	470,28 kcal	55,07 g	31,39 g	14,45 g




 Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


 Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434