



Merenda Escolas de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



Cardápio Mês de Agosto



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Horas das Escolas de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 01 A 02 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
8:00				Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
9:30				Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00				Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada com Batatas
14:00				Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00				Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

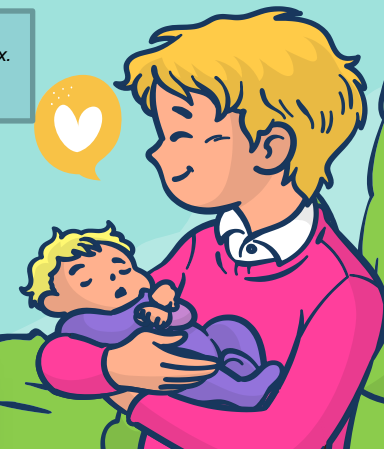
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	517,54 Kcal	61,08 g	26,19 g	18,61 g	455,52 mcg	39,27 mg	201,33 mg	4,55 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Quádro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 05 A 09 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Vitaminas de Frutas* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Desfiado ao Sugo Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Desfiada com Cebola Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Legumes Salteados
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	487,86 Kcal	86,11 g	22,40 g	34,42 g	488,51 mcg	112,97 mg	271,69 mg	5,90 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Res. Tecn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Município Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 12 A 16 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Desfiada de Panela Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Desfiada Assada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Bovina Grelhada e Desfiada com Cebola Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Peito de Frango Desfiado Batata Salteada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão com Carne Desfiada de Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	4763,37 Kcal	87,23 g	21,69 g	13,87 g	494,81 mcg	35,90 mg	208,19 mg	4,65 mg

Fernanda O. Carrero Marques

Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick

Respl. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 19 A 23 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau * Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa com Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado e Desfiado Legumes Salteados
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	496,67 Kcal	61,67 g	21,42 g	26,65 g	312,29 mcg	85,76 mg	253,41 mg	5,37 mg

Fernanda O. Carrero Marques

Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick

Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



Movida Escolas de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 26 A 30 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Desfiada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho (de mandioca) de Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada e Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada Canjiquinha
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiado	Canjiquinha com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	471,04 Kcal	62,72 g	16,16 g	15,40 g	203,35 mcg	32,60 mg	223,97 mg	4,66 mg


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

