



Unidade Escolar de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# Cardápio Mês de Julho



*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 01 A 05 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga / Fruta	Leite com Cacau* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada com Cebola Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolo de Fubá *	Suco de Maracujá Cachorro Quente
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Risoto de Frango com Legumes	Macarrão com Carne de Porco Desfiada	Polenta Cremosa com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	761,54 Kcal	111,44 g	30,42 g	30,76 g	206,31 mcg	21,93 mg	191,96 mg	5,37 mg



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES  
08 A 19 DE JULHO DE 2024**

# FÉRIAS ESCOLARES





## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 22 A 26 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada com Batata
14:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Bolo de Aveia com Banana * Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Macarrão a Bolonhesa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	729,78 Kcal	106,70 g	28,09 g	31,17 g	220,73 mcg	17,16 mg	189,92 mg	5,01 mg



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 29 A 31 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro		
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Feijoada (Cubos/ Lombo / Linguiça) Farofa com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peito de Frango Grelhado com Cebola Polenta Cremosa		
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolo de Aveia com Banana* Fruta		
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	744,48 Kcal	138,24 g	26,70 g	29,05 g	519,48 mcg	54,57 mg	259,35 mg	5,22 mg

*Fernanda Marques*  
Fernanda O. Carrero Marques  
Quádr. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

