



Merenda Escolas de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



Cardápio Mês de Agosto



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Horas das Escolas de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame

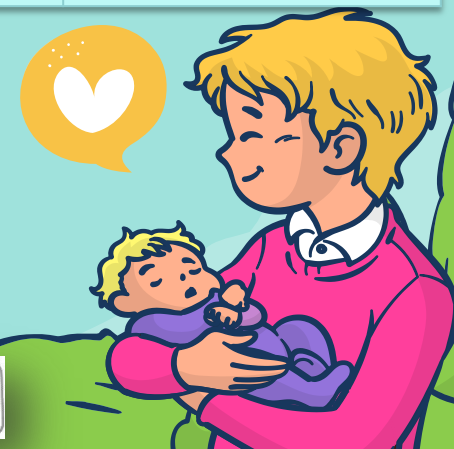


CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 01 A 02 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
8:00				Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00				Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada com Batatas
14:00				Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
16:00				Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	676,41 Kcal	68,49 g	37,41 g	27,35 g	91,32 mcg	23,89 mg	94,38 mg	5,07 mg



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 05 A 09 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Vitaminas de Frutas* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Refogada com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndegas Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados
14:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Bolo de Aveia com Banana Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro / Fruta
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	693,22 Kcal	101,88 g	28,98 g	30,58 g	154,82 mcg	38,92 mg	166,15 mg	5,11 mg

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Município Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 12 A 16 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Bovina Grelhada com Cebola Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Frango Batata Salteada
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Chá de Erva- Doce* Pão com Manteiga
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão com Carne Desfiada de Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Desfiada

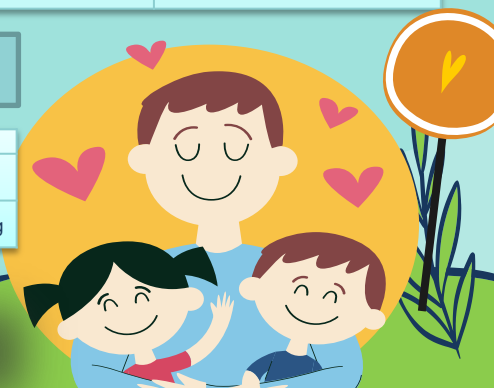
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	712,86 Kcal	84,79 g	33,78 g	30,36 g	259,87 mcg	82,80 mg	149,88 mg	5,65 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Respl. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 19 A 23 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau * Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado Legumes Salteados
14:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Bolo de Aveia com Banana*	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonesa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	699,89 Kcal	98,58 g	24,27 g	36,49 g	366,71 mcg	35,85 mg	199,82 mg	4,22 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Município Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 26 A 30 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho (de mandioca) de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
16:00	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiado	Canjiquinha com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	700,31 Kcal	106,87 g	31,63 g	26,82 g	100,15 mcg	18,57 mg	190,32 mg	5,30 mg


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

