



União Escolar de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# Cardápio Mês de Julho



*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 01 A 05 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada e Desfiada com Cebola Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Canjiquinha
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Risoto de Frango com Legumes	Macarrão com Carne de Porco Desfiada	Polenta Cremosa com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	493,98 Kcal	62,60 g	19,18 g	16,62 g	284,14 mcg	46,95 mg	215,65 mg	4,82 mg

*Fernanda Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Tec.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES  
08 A 19 DE JULHO DE 2024**

# FÉRIAS ESCOLARES







## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 22 A 26 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Desfiada / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída Refogada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada com Batata
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Macarrão a Bolonhesa

### Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	492,74 Kcal	62,70 g	23,23 g	27,26 g	254,99 mcg	85,51 mg	234,10 mg	5,32 mg



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 29 A 31 DE JULHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro		
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)		
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Farofa com Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peito de Frango Grelhado e Desfiado com Cebola Polenta Cremosa		
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas		
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	502,74 Kcal	63,50 g	17,17 g	17,51 g	209,59 mcg	33,11 mg	200,82 mg	4,68 mg

*Fernanda Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

