

VIVA
S
JOÃO!



Moranda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



VIVA
SÃO
JOÃO!



VIVA
SÃO
JOÃO!

VIVA
SÃO
JOÃO!

CARDÁPIO
MÊS DE
JUNHO

VIVA
SÃO
JOÃO!



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434).

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961).

VIVA



Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO PARCIAL - VESPERTINO 03 A 07 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
14h30	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Macarrão com Almôndegas ao Sugo	Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO PARCIAL - VESPERTINO 10 A 14 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
14h30	Chá Pão com Margarina	Chá Pão com Peito de Frango Desfiado e Legumes	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	287,52 kcal	39,39 g	12,51 g	9,11 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	334,10 kcal	48,09 g	13,35 g	9,89 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	254,79 kcal	39,18 g	10,13 g	6,65 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	331,12 kcal	55,89 g	10,86 g	7,23 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de
Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero
Marques (CRN 8 – 5961)





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO PARCIAL - VESPERTINO 17 A 21 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
14h30	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Tiras Bovinas e Legumes	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Chá Pão Frango Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO PARCIAL - VESPERTINO 24 A 28 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
14h30	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Carne Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	255,30 kcal	38,23 g	11,03 g	7,05 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	336,76 kcal	54,45 g	12,25 g	8,08 g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	263,32 kcal	41,23 g	11,31 g	6,55 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	336,22 kcal	55,43 g	12,53 g	7,58 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961)

