

VIVA  
S  
JOÃO!



Morada Escolar de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



VIVA  
SÃO  
JOÃO!



VIVA  
SÃO  
JOÃO!

VIVA  
SÃO  
JOÃO!

CARDÁPIO  
MÊS DE  
JUNHO

VIVA  
SÃO  
JOÃO!



**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434).

**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961).

VIVA



Mercado Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO PARCIAL - MATUTINO 03 A 07 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
10h00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Macarrão com Almôndegas ao Sugo	Arroz Doce Fruta

## CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO PARCIAL - MATUTINO 10 A 14 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
10h00	Chá Pão com Margarina	Chá Pão com Peito de Frango Desfiado e Legumes	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	287,52 kcal	39,39 g	12,51 g	9,11 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	334,10 kcal	48,09 g	13,35 g	9,89 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	254,79 kcal	39,18 g	10,13 g	6,65 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	331,12 kcal	55,89 g	10,86 g	7,23 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

**Responsável Técnico:** Jaqueline de  
Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero  
Marques (CRN 8 – 5961)





Marcondes Escobar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO PARCIAL - MATUTINO 17 A 21 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
10h00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Tiras Bovinas e Legumes	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Chá Pão Frango Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

## CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO PARCIAL - MATUTINO 24 A 28 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
10h00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Carne Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	255,30 kcal	38,23 g	11,03 g	7,05 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	336,76 kcal	54,45 g	12,25 g	8,08 g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	263,32 kcal	41,23 g	11,31 g	6,55 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	336,22 kcal	55,43 g	12,53 g	7,58 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961)

