

VIVA
S
JOÃO!



Moranda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



VIVA
SÃO
JOÃO!



VIVA
SÃO
JOÃO!

VIVA
SÃO
JOÃO!

CARDÁPIO
MÊS DE
JUNHO

VIVA
SÃO
JOÃO!



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434).

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961).

VIVA



Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL 03 A 07 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
16:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo Caseiro	Chá Pão com Manteiga	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	973,78 kcal	137,02 g	35,72 g	31,68 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1112,42 kcal	153,18 g	41,85 g	37,39 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de
Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero
Marques (CRN 8 - 5961)





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL 10 A 14 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela com Batata	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta	Arroz Doce Fruta	Chá Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	987,45 kcal	145,33 g	31,64 g	31,57 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1112,89 kcal	159,91 g	39,61 g	35,62 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961)





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL 17 A 21 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada Farofa com Legumes
16:00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Chá Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	991,97 kcal	139,69 g	30,79 g	35,47 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1154,30 kcal	161,78 g	40,30 g	39,64 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961)





Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL 24 A 28 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Chá Bolo Caseiro Fruta	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	989,54 kcal	141,10 g	37,95 g	31,28 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1131,28 kcal	164,75 g	39,92 g	36,01 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961)

