

VIVA
S
JOÃO!



Morada Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



VIVA
SÃO
JOÃO!



VIVA
SÃO
JOÃO!

VIVA
SÃO
JOÃO!

CARDÁPIO
MÊS DE
JUNHO

VIVA
SÃO
JOÃO!



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434).

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961).

VIVA



Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 03 A 07 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana*	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Frango com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	722,93 Kcal	103,46 g	27,49 g	30,30 g	156,92 mcg	18,89 mg	138,27 mg	4,98 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de
Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero
Marques (CRN 8 - 5961)





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 10 A 14 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela com Batata	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes Fruta	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
16:00	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Risoto de Frango Desfiado	Sopa de Frango com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	748,77 Kcal	102,44 g	37,40 g	23,12 g	141,55 mcg	19,21 mg	239,67 mg	5,86 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961)





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 17 A 21 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada Farofa Caseira
14:00	Chá De Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolo de Aveia com Banana* / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Frango com Legumes	Risoto de Carne Desfiada	Escondidinho de Frango com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	709,89 Kcal	84,60 g	30,77 g	32,97 g	310,19 mcg	34,89 mg	252,57 mg	4,44 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961)





Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 24 A 28 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana* Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Fruta	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00	Polenta Cremosa com Carne Moída	Sopa de Frango com Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	686,41 Kcal	89,97 g	22,02 g	29,89 g	220,85 mcg	19,28 mg	165,59 mg	4,70 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961)

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

