

VIVA
S
JOÃO!



Morada Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



VIVA
SÃO
JOÃO!



VIVA
SÃO
JOÃO!

VIVA
SÃO
JOÃO!

CARDÁPIO
MÊS DE
JUNHO

VIVA
SÃO
JOÃO!



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434).

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961).

VIVA



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 03 A 07 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada e Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola e Desfiado Legumes Refogados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Frango com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	478,05 Kcal	70,38 g	14,48 g	13,73 g	185,94 mcg	37,81 mg	171,13 mg	4,68 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de
Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero
Marques (CRN 8 – 5961)





Mercado Escolar do Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 10 A 14 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo e Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco de Panela Desfiada com Batata	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada Canjiquinha
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Risoto de Frango Desfiado	Sopa de Frango com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	460,95 Kcal	61,49 g	19,52 g	19,11 g	411,17 mcg	62,19 mg	218,96 mg	5,51 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961)





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 17 A 21 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tirinhas Bovinas Grelhadas Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega ao Sugo Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado e Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada e Desfiada Farofa Caseira
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Frango com Legumes	Risoto de Carne Desfiada	Escondidinho de Frango com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	456,18 Kcal	61,23 g	20,54 g	24,46 g	286,93 mcg	94,64 mg	236,52 mg	4,67 mg

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961)





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 24 A 28 DE JUNHO DE 2024

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Desfiada com Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Refogada e Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Polenta Cremosa com Carne Moída	Sopa de Frango com Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	494,51 Kcal	58,73 g	21,19 g	29,71 g	299,66 mcg	90 mg	238,02 mg	5,11 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961)

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

