



Secretaria Escolar de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# Cardápio de Maio



**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)



## CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO VESPERTINO 01 A 03 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
14h30			Feriado	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes / Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro

## CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO VESPERTINO 06 A 10 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
14h30	Chá Pão com Manteiga	Chá Pão com Tiras Bovinas e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	271,4 kcal	38,6 g	8,4 g	9,5 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	335,4 kcal	47,5 g	11,4 g	12,5 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	284,1 kcal	38,6 g	8,6 g	9,5 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	334,8 kcal	47,8 g	11,4 g	12,1 g



**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

*Jaqueline de Oliveira*  
**NUTRICIONISTA:**  
**JAQUELINE DE OLIVEIRA**  
**CRN 7434**



## CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO VESPERTINO 13 A 17 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
14H30	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta	Macarrão a Bolonhesa / Legumes Refogados	Chá Torta Salgada de Legumes

## CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO VESPERTINO 20 A 24 DE MAIO DE 2024

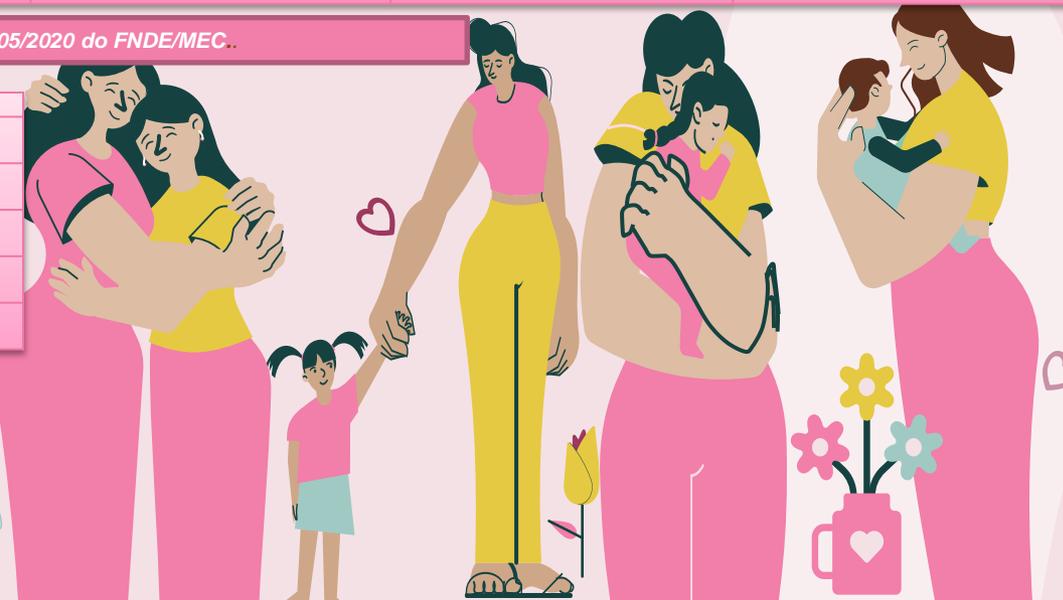
HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
14H30	Chá Pão com Manteiga	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Chá Pão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	275,1 kcal	39,5 g	9,5 g	10,2 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	331,20 kcal	53,23 g	10,56 g	4,75 g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	274,5 kcal	41,5 g	8,9 g	10,5 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	341,68 kcal	54,3 g	11,2 g	6,21 g

**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

*Jaqueline de Oliveira*  
 NUTRICIONISTA:  
 JAQUELINE DE OLIVEIRA  
 CRN 7434





Mesa da Escola de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO VESPERTINO 27 A 31 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
14h30	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Carne Bovina Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	269,8 kcal	39,5 g	9,8 g	10,8 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	338,4 kcal	51,4 g	11,7 g	12,4 g

**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Moraes (CRN 8 - 5738)

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
 JAQUELINE DE  
 OLIVEIRA  
 CRN 7434

