



Secretaria Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Maio



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)



Mesa da Escola de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL 01 A 03 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Feriado	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro
11:00			Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Polenta Cremosa
16:00			Feriado	Leite com Cacau Bolacha	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	948,6 kcal	135,2 g	26,8 g	28,4 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1153,4 kcal	154,6 g	41,6 g	42,6 g

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
 CRN 7434





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL 06 A 10 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Chá Bolo Caseiro Fruta

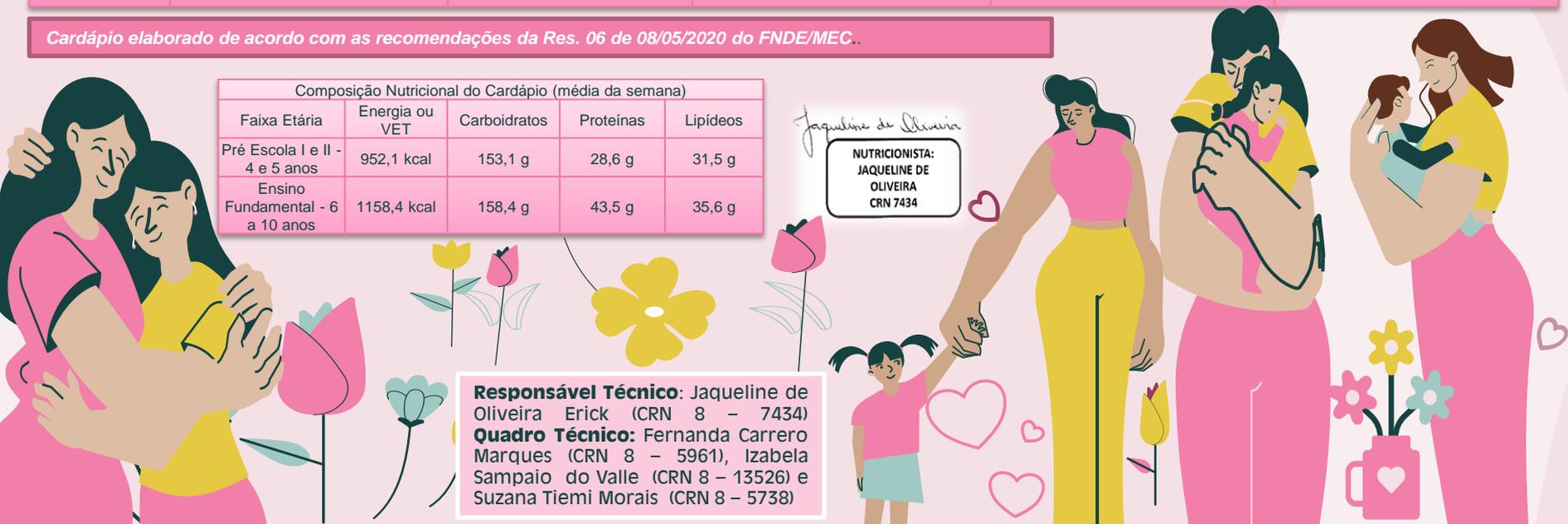
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	952,1 kcal	153,1 g	28,6 g	31,5 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1158,4 kcal	158,4 g	43,5 g	35,6 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)





Maneja a Escola de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL 13 A 17 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Ao Sugo Polenta Cremosa
16:00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta

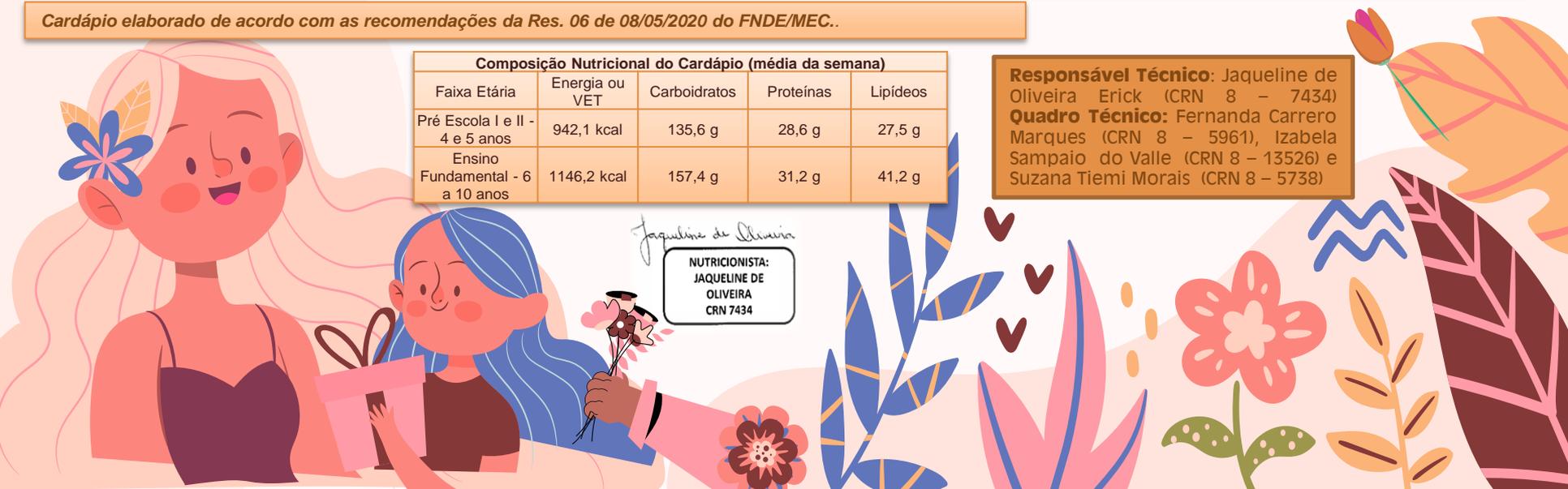
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	942,1 kcal	135,6 g	28,6 g	27,5 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1146,2 kcal	157,4 g	31,2 g	41,2 g

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL 20 A 24 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguiça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolo Caseiro Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	938,1 kcal	125,4 g	25,6 g	28,1 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1141,2 kcal	152,4 g	38,4 g	34,5 g

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL 27 A 31 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Feriado	Recesso
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Feriado	Recesso
16:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Arroz Doce Fruta	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	953,4 kcal	138,7 g	29,3 g	29,6 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1157,2 kcal	159,4 g	34,2 g	35,2 g

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
 CRN 7434

