



Secretaria Municipal de Educação



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Maio



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO EJA 01 A 03 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
20h00			Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguça Assada Polenta Cremosa

CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO EJA 06 A 10 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
20h00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidios
1ª semana Acima de 15 anos	461,2 kcal	68,4 g	14,5 g	8,6 g
2ª semana Acima de 15 anos	475,2 kcal	69,7 g	15,4 g	8,9 g

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO EJA 13 A 17 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
20h00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Ao Sugo Polenta Cremosa

CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO EJA 20 A 24 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
20h00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguiça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana Acima de 15 anos	477 kcal	77,2 g	17,2 g	15,4 g
4ª semana Acima de 15 anos	462,1 kcal	68,1 g	16,8 g	14,2 g

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434





Memória Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS PERÍODO EJA 27 A 31 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
20h00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana Acima de 15 anos	465 kcal	69,5 g	17,2 g	14,1 g

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434

