



Rede Escolar de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# Cardápio de Maio



**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)



Mesa da Escola de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 01 A 03 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Feriado	Chá De Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro
9:30			Feriado	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00			Feriado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa
14:00			Feriado	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00			Feriado	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	472,1 Kcal	66,1 g	14,2 g	14,5 g	357 mcg	36 mg	187 mg	6,2 mg

**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

*Jaqueline de Oliveira*

**NUTRICIONISTA:**  
**JAQUELINE DE OLIVEIRA**  
CRN 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 06 A 10 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Refogadas Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada / Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Desfiada e Refogada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado
14:00	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne Moída	Polenta Cremosa com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

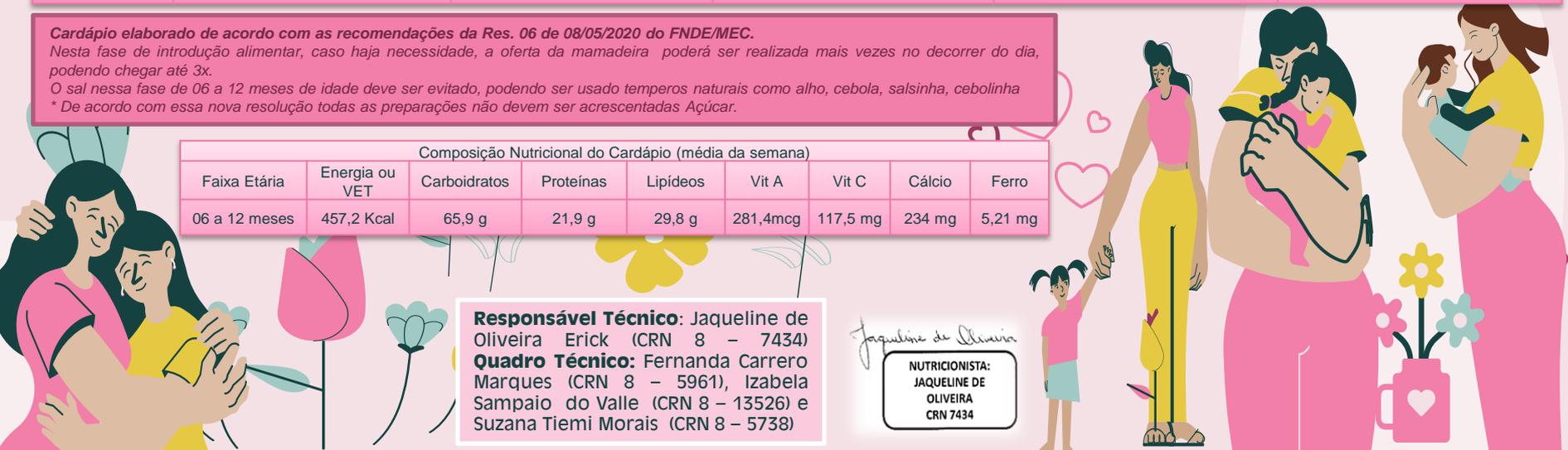
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	457,2 Kcal	65,9 g	21,9 g	29,8 g	281,4mcg	117,5 mg	234 mg	5,21 mg

**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)

**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE OLIVEIRA  
CRN 7434





Merenda Escolar de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 13 A 17 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado Desfiado com Cebola Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada e Desfiada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída com Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Desfiada Ao Sugo Polenta Cremosa
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desf.	Canjiquinha com Carne Moída

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	482,3 Kcal	68,2 g	14,5 g	17,2 g	358,4 mcg	38 mg	183,6 mg	5,1 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 20 A 24 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada e Desfiada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Polenta Cremosa
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	486 Kcal	81,2 g	14,5 g	14,5 g	357,5mcg	32,4 mg	189 mg	5,1 mg

**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)

**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE OLIVEIRA  
CRN 7434





Rede Escolar de Apucarana



## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS DE 06 A 12 MESES 27 A 31 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Feriado	Recesso
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Feriado	Recesso
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Desfiada Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta Cremosa	Feriado	Recesso
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Feriado	Recesso
16:00	Sopa de Legumes com Carne Moída	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	471 cal	68,6 g	14,5 g	14,5 g	358mcg	35 mg	187 mg	5,47 mg

**Responsável Técnico:** Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)  
**Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

