



Secretaria Municipal de Educação



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Maio



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 01 A 03 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Feriado	Chá DE Erva-Doce* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro
11:00			Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa
14:00			Feriado	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana*
16:00			Feriado	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	704,5 Kcal	97,6 g	19,6 g	20,4 g	147mcg	9,6 mg	354 mg	5,2 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
 CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 06 A 10 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão com Frango Desfiado
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana* / Fruta
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne Moída	Polenta Cremosa com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	710,2 Kcal	98,3 g	28,6 g	25,4 g	148,6mcg	10,2 mg	365,2 mg	4,78 mg



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE OLIVEIRA
 CRN 7434





Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 13 A 17 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Ao Sugo Polenta Cremosa
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes
16:00	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desf.	Canjiquinha com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

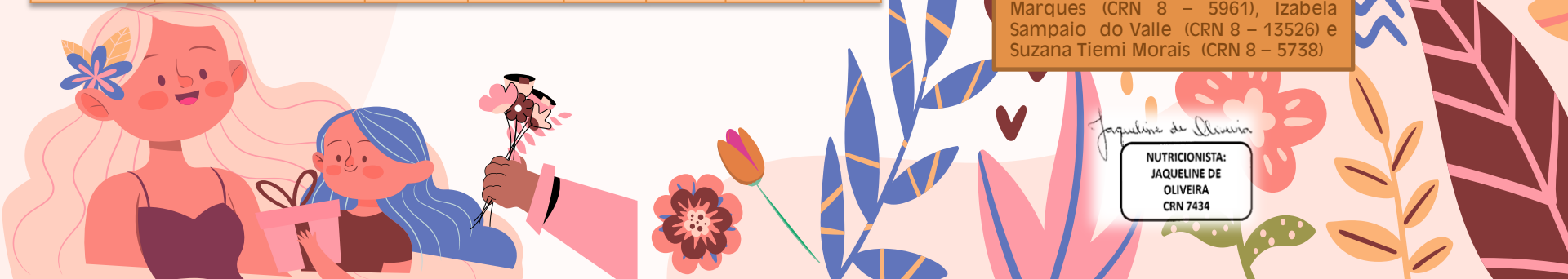
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	711,4 Kcal	96,5 g	27,5 g	24,7 g	160,1mcg	9,5 mg	341,2 mg	4,88 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Moraes (CRN 8 – 5738)

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 20 A 24 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana* / Fruta
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	717,1 Kcal	91,4 g	27,6 g	21,4 g	122,1mcg	8,7 mg	341,1 mg	4,11 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Rede Escolar de Apucarana



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEIS ACIMA DE 12 MESES 27 A 31 DE MAIO DE 2024

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Feriado	Recesso
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Feriado	Recesso
14:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Feriado	Recesso
16:00	Sopa de Legumes com Carne Moída	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	705,4 Kcal	94,5 g	21,7 g	22,4 g	154,7mcg	9,8 mg	357,1 mg	5,04 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
 CRN 7434

